

Dag beste Cantabilers

Het bestuur heeft mij weeral als vrijwilliger aangeduid om een nieuwjaarstoespraak te houden.

Bij nieuwjaarswensen van een vereniging hoort ook een terugblik naar het afgelopen jaar.

2013 heeft bevestigd wat ik eigenlijk al lang weet en wat mij zeer verheugt, namelijk dat Cantabile een hechte groep is, waar echte vriendschap heerst en solidariteit geen ijdel woord is. Dat werd meermaals bewezen bij de minder blijde gebeurtenissen : bij de dood van mensen die ons dierbaar waren of bij andere droevige momenten als ziekte en tegenslag.

2013 bracht evenwel – en gelukkig – ook veel blijde momenten om te vieren. En in vieren zijn we ook sterk : onze nieuwjaarsreceptie, weekend, barbecue en feestavond zijn jaarlijks weerkerende hoogtepunten.

Maar hét hoogtepunt bereikten we, na een bijzonder lang voorspel, tot twee maal toe zelfs, in oktober in Droeshout en Moorsel. Hallelujah !

Maar of we dat hoogtepunt ooit nog eens zullen bereiken is erg twijfelachtig. Want daar zijn best mannen voor nodig. En precies hier nijpt ons Cantabile-schoentje.

Het probleem is dat we hier zelf weinig kunnen aan doen, tenzij wij één of andere transfer kunnen realiseren. Geld in kas en op bank hebben we genoeg.

Vóór ik jullie eten en avond helemaal bederf toch nog even dit. Uit een studie blijkt dat zingen in een koor even goed voor het hart is als yoga. Een verklaring voor dit gunstig effect is dat zingen een vorm van gecontroleerde ademhaling is en dat dit de hartslag gunstig beïnvloedt. Liedjes met lange zinnen hebben hetzelfde effect als ademhalingsoefeningen tijdens de yoga. Je kan nagaan hoeveel gezondheid we hebben opgedaan bij het repeteren van ons concert.

Ik wens jullie veel kansen om gelukkig te zijn en om gelukkig te maken alle dagen van het nieuwe 2014. En voor nu : smakelijk eten.